

【サークル】体育館使用ガイドライン

※学生生活係、体育館管理人の指示が別途にある場合は、その指示に従って使用する

チェック項目		制限レベル2	制限レベル1
3密条件	密閉度	換気の徹底(対面する窓・非常扉を開放するなど)	換気の徹底(対面する窓・非常扉を開放するなど)
	密集度	2m以上の身体的距離を確保	2m以上の身体的距離を確保
	密着度	身体接触を避ける	軽度の身体接触から可
施設や用具の使用・共有	施設	1団体単独使用。最大20名程度まで。	2団体まで同時使用可。(共有時の使用空間の広さによるが)2団体あわせて最大30名程度まで。
	用具	共有を避ける	共有可。使用前後に清掃・消毒作業。
	更衣室	施設ごとに定めた上限人数*で使用/シャワーは使用不可/換気の徹底/使用前後に消毒を行う	施設ごとに定めた上限人数*で使用/シャワーは使用不可/換気の徹底/使用前後に消毒を行う
使用時間	1時間以内の活動と30分の清掃・消毒作業	1時間30分以内の活動と30分の清掃・消毒作業	
健康管理	検温	朝と夜の検温	朝の検温
	体調チェック	体調チェック表の作成および記録	体調チェック表への記録
感染予防	マスク	運動時以外はマスク着用義務	運動時以外はマスク着用義務
	手洗い	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底
	その他	不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない	不必要に大きな掛け声や指示、応援をしない
トレーサビリティ	参加者・参加時間を記録	参加者・参加時間を記録	

消毒用アルコール常備
*別シートに上限人数を記載

【サークル】武道場使用ガイドライン
 (*弓道場も、これに準ずる)

※学生生活係、体育館管理人の指示が別途にある場合は、その指示に従って使用する

チェック項目		制限レベル2	制限レベル1
3密条件	密閉度	換気の徹底(対面する窓・非常扉を開放するなど)	換気の徹底(対面する窓・非常扉を開放するなど)
	密集度	2m以上の身体的距離を確保	2m以上の身体的距離を確保
	密着度	身体接触を避ける	軽度の身体接触から可
施設や用具の使用・共有	施設	1団体単独使用。最大15名程度まで。【弓道場;射場に同時6名まで】	2団体まで同時使用可。(共有時の使用空間の広さによるが)2団体あわせて最大20名程度まで。【弓道場;1団体のみ、射場に同時8名まで】
	用具	共有を避ける	共有可。使用前後に清掃・消毒作業。
	更衣室	施設ごとに定めた上限人数*で使用/シャワーは使用不可/換気の徹底/使用前後に消毒を行う	施設ごとに定めた上限人数*で使用/シャワーは使用不可/換気の徹底/使用前後に消毒を行う
使用時間		1時間以内の活動と30分の清掃・消毒作業	1時間30分以内の活動と30分の清掃・消毒作業
健康管理	検温	朝と夜の検温	朝の検温
	体調チェック	体調チェック表の作成および記録	体調チェック表への記録
感染予防	マスク	運動時以外はマスク着用義務	運動時以外はマスク着用義務
	手洗い	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底
	その他	不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない	不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない
トレーサビリティ		参加者・参加時間を記録	参加者・参加時間を記録

消毒用アルコール常備
 *別シートに上限人数を記載

【サークル】トレーニングルーム使用ガイドライン

※学生生活係、体育館管理人の指示が別途にある場合は、その指示に従って使用する

チェック項目		制限レベル2	制限レベル1	
3密条件	密閉度	使用不可	換気の徹底。ただし強風・強雨時の扉や窓の開放は禁止。	
	密集度		2m以上の身体的距離を確保	
	密着度		一度に使用できる上限人数 = 農学部:6名、工学部:8名	
施設や用具の使用・共有	施設		1団体単独使用	
	用具		機器の使用前後には、接触部分を消毒する(金属部分はアルコールを噴霧した布で拭く)	消毒用アルコール、布を常備
	更衣室		施設ごとに定めた上限人数*で使用/シャワーは使用不可/換気の徹底/使用前後に消毒を行う	消毒用アルコール常備 *別シートに上限人数を記載
使用時間			1時間30分以内の活動と30分の清掃・消毒作業	
健康管理	検温			朝の検温
	体調チェック			体調チェック表への記録
感染予防	マスク			ランニングマシン、エアロバイクなどの有酸素系マシン使用時以外はマスク着用
	手洗い		運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底	
	その他		不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない	
トレーサビリティ			参加者・参加時間を記録	

【サークル】グラウンド使用ガイドライン

※学生生活系の指示が別途にある場合は、その指示に従って使用する

チェック項目		制限レベル2	制限レベル1
3密条件	密閉度	非該当	非該当
	密集度	2m以上の身体的距離を確保	2m以上の身体的距離を確保
	密着度	身体接触を避ける	軽度の身体接触から可
施設や用具の使用・共有	施設	1団体単独使用／最大30名程度まで。	2団体まで同時使用可／(共有時の使用空間の広さによるが)2団体あわせて最大50名程度まで。
	用具	共有を避ける	共有可
	更衣室	施設ごとに定めた上限人数*で使用／シャワーは使用不可／換気の徹底／使用前後に消毒を行う	施設ごとに定めた上限人数*で使用／シャワーは使用不可／換気の徹底／使用前後に消毒を行う
使用時間	1時間以内の活動と30分の清掃・消毒作業	1時間30分以内の活動と30分の清掃・消毒作業	
健康管理	検温	朝と夜の検温	朝の検温
	体調チェック	体調チェック表の作成および記録	体調チェック表への記録
感染予防	マスク	運動時以外はマスク着用義務	運動時以外はマスク着用義務
	手洗い	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底
	その他	不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない	不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない
トレーサビリティ	参加者・参加時間を記録	参加者・参加時間を記録	

消毒用アルコール常備
*別シートに上限人数を記載

【サークル】テニスコート使用ガイドライン
(アーチェリー場、ゴルフ練習場もこれに準ずる)

※学生生活係の指示が別途にある場合は、その指示に従って使用する

チェック項目		制限レベル2	制限レベル1
3密条件	密閉度	非該当	非該当
	密集度	2m以上の身体的距離を確保	2m以上の身体的距離を確保
	密着度	身体接触を避ける	軽度の身体接触から可
施設や用具の使用・共有	施設	1団体単独使用／最大20名程度まで(ただし1コート同時プレーは4名まで。順番待ちはプレーに含まないが、身体的距離を確保する)【ゴルフ練習場:最大12名まで／アーチェリー場:最大12名まで(注)】	2団体まで同時使用可／1コート同時プレーは4名まで(順番待ちはプレーに含まないが、身体的距離を確保する)【ゴルフ練習場:1団体のみ／アーチェリー場:最大12名まで(注)】
	用具	共有を避ける	共有可
	更衣室	施設ごとに定めた上限人数*で使用／シャワーは使用不可／換気の徹底／使用前後に消毒を行う	施設ごとに定めた上限人数*で使用／シャワーは使用不可／換気の徹底／使用前後に消毒を行う
使用時間	1時間以内の活動と30分の清掃・消毒作業		1時間30分以内の活動と30分の清掃・消毒作業
健康管理	検温	朝と夜の検温	朝の検温
	体調チェック	体調チェック表の作成および記録	体調チェック表への記録
感染予防	マスク	運動時以外はマスク着用義務	運動時以外はマスク着用義務
	手洗い	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底	運動前・中・後の小まめな手洗い、手指消毒の徹底
	その他	不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない	不必要に大きな声で掛け声や指示、応援をしない
トレーサビリティ	参加者・参加時間を記録		参加者・参加時間を記録

注:アーチェリー場は射場3名、準備3名、待ち6名をそれぞれ超えないこと

消毒用アルコール常備
*別シートに上限人数を記載

【サークル】各更衣室における同時使用の上限人数

更衣室	使用可能者	男性	女性	
屋内更衣室	体育館、武道場、弓道場、トレーニングルームの使用サークル	8	6	*シャワーは使用不可
農学部 屋外更衣室(ゴルフ練習場下)	府中地区学生生活係に使用届出済みのサークル	2	2	*シャワーは使用不可
屋外更衣室(オムニコート横)	スポ健に申請し許可を得たサークル	8	6	*換気設備不十分のため使用不可
工学部 屋内更衣室	スポ健に申請し許可を得たサークル	6	5	*シャワーは使用不可
屋外更衣室(テニスコート横)	スポ健に申請し許可を得たサークル	8	6	*シャワーは使用不可

(人)